

# Меню

на 05.10.2023г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ
ЗАКУСКИ	338/201 5	Флоды свежые	120		0,48	0,48	11,8	56
	1/2015	Бутерброд с маслом(батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	ТТК2023	Салат бар(помидоры свежые,морковь свежая,кукуруза консервированная,сухарик и из пшеничного хлеба,масло растительное)	100		1,9	6,2	9,7	105
2БЛЮДА	ТТК2023	Котлеты мяско-картофельные	90		12,3	11,1	8,3	179
	ТТК2021	Шашлык из куриных грудок (с переменкой,на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	ТТК2021	Плов с говядиной	40/120		11,1	13,3	34,5	305
	ТТК2021	Рыба запеченая с овощами	90/30		19	11,9	3,1	196
ГАРНИРЫ	304/201 5	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	202/201 5	Спагетти отварные(м/сл)	180		6,72	6,1	43,1	254
НАПИТКИ	541/200 4	Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
	ТТК2021	Чай черныи пакетированный с сахаром	200/8				8	32
	ТТК2021	Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
ХЛЕБ		Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,84	91
ИТОГО				79,0				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88\*

🌐 poelidovolen.ru

